



Programme MOZAIC : Licenciés ou non

➤ **La ou le participant doit passer obligatoirement sur trois agrès différents parmi ceux qui lui sont proposés.** Tout est considéré comme élément, la grille Rhône Alpes mini'gym peut vous aider, mais vous pouvez choisir en plus d'autres éléments.

- ❖ **Saut de Cheval à 1m25 avec tremplin / 10 points :** Un passage par gymnaste. Saut par renversement avant. Exemple : lune
- ❖ **Saut de Cheval à 1m25 avec tremplin / 9 points :** Un passage par gymnaste. Saut par franchissement simple. Exemple : saut pose de pieds.
- ❖ **Saut de Cheval à 1m25 avec mini-trampoline / 9 points :** Un passage par gymnaste. Saut par renversement avant uniquement. Exemple : lune
- ❖ **Saut de Cheval à 1m25 avec mini-trampoline / 8 points :** Un passage par gymnaste. Saut par franchissement simple. Exemple : saut pose de pieds.
- ❖ **Mini - trampoline /10 points :** Passage avec minimum une rotation transversale. Exemple : salto avant groupé . Un passage par gymnaste, réception debout sur tapis.
- ❖ **Mini - trampoline /9 points :** Passage sans rotation transversale . Exemple : saut carapé écarté. Un passage par gymnaste, réception debout sur tapis.
- ❖ **Barres asymétriques /10 points :** Quatre éléments différents au choix dont 1 entrée et 1 sortie, avec un élément sur **barre supérieure obligatoire.**
- ❖ **Barres asymétriques /9 points :** Quatre éléments différents au choix dont 1 entrée et 1 sortie, en **barre inférieure** uniquement.
- ❖ **Poutre haute /10 points :** Six éléments différents doivent composer le mouvement dont une entrée et une sortie.
- ❖ **Poutre basse /9 points :** Six éléments différents doivent composer le mouvement dont une entrée et une sortie.
- ❖ **Sol /10 points :** Six éléments différents doivent composer le mouvement, avec au minimum deux éléments en passage par l'ATR . Exemple : roue, ATR.
- ❖ **Sol /9 points :** Six éléments différents doivent composer le mouvement.