



**TRAMPOLINE & TUMBLING
BROCHURE TECHNIQUE
2018 - 2019**



COMMISSION TECHNIQUE

Nom & Prénom	Responsabilité	Mail
LEBAS Joël	Responsable Technique	joel.lebas@outlook.com
JUILLAT David	Responsable TR	
LEBAS Joël	Responsable TU	

CALENDRIER

Compétitions TR & TU (sous réserve)

13/14 Octobre 2018	MASTER TR-TU	COLOMMIER
26/27 Janvier 2019	Sélective Inter-Régionale TU - GAC (National, Elite)	NOUVELLE AQUITAINE
9/10 Février 2019	Sélective 1 TR (Fédéral, National, Elite) Sélective Régionale TU (Fédéral)	GEX
9/10 Février 2019	Sélective Inter-Régionale TU - GAC (National, Elite)	CHENOVE
23/24 mars 2019	Sélective 2 Inter-Régional TR (Fédéral, National, Elite) Sélective Régionale TU (Fédéral)	OULLINS
13/14 Avril 2019	Sélective Inter-Régionale TU - GAC (National, Elite)	VELAUX
13/14 Avril 2019	Sélective Inter-Régionale 3 TR (National, Elite)	OCCITANIE
3/4 Mai 2019	Championnat de France par Equipe TR-TU	METZ
17/19 Mai 2019	Trophée Fédéral TR - TU	
31 mai/1er Juin 2019	Championnat de France TSA (National, Elite)	
8/9 Juin 2019	Grand Prix Auvergne-Rhône-Alpes TR- TU (Fédéral)	PUY DE DOME
22/23 Juin 2019	Grand Prix de l'AIN	MONTLUEL

FORMATIONS

Retrouvez l'ensemble des informations concernant les formations sur le site Internet d'InteraGYM
Formation : www.interagym-formation.com

Juges Trampoline	Niveaux 1 et 2	Un week-end à choisir	20/21 Octobre 2018 Complexe Sportif Florian LAVERGNE 69, avenue de l'Allier 63800 COURNON D'AUVERGNE OU 27/28 Octobre 2018 LYON	
		Un week-end de Formation	3/4 Novembre 2018 ST ETIENNE	
		L'examen	3/4 Novembre 2018 ST ETIENNE	
	Niveau 3	Un week-end à choisir	20/21 Octobre 2018 Complexe Sportif Florian LAVERGNE 69, avenue de l'Allier 63800 COURNON D'AUVERGNE OU 27/28 Octobre 2018 LYON	
		Un week-end de Formation	3/4 Novembre 2018 ST ETIENNE	
		L'examen	3/4 Novembre 2018 ST ETIENNE	
	Niveau 4	Préparation (uniquement)	3/4 Novembre 2018 ST ETIENNE	
	Juges Tumbling	Niveaux 1 et 2	Formation	3/4 Novembre 2018 15/16 décembre 2018 Complexe Gymnique, 604 Rue de Combes 01710 THOIRY
			L'examen	15/16 Décembre 2018 Complexe Gymnique, 604 Rue de Combes 01710 THOIRY
Cadres Trampoline	Voir www.interagym-formation.com et www.ffgym.com			
Cadres Tumbling	Voir www.interagym-formation.com et www.ffgym.com			
Athlètes Trampoline	Les dates et formations seront communiquées sur le site régional : http://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/			
Athlètes Tumbling	Les dates et formations seront communiquées sur le site régional : http://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/			

TRAMPOLINE

- **La Filière Fédérale** : destinée aux débutants et initiés.

Elle a pour finalité Nationale, le Trophée Fédéral et pour finalité Régionale/Départemental, le Grand Prix AuvergneRhône-Alpes et le Grand Prix de l'AIN

- Le Trophée Fédéral est exclusivement une compétition par équipe ouverte à tous les gymnastes ayant participé à une compétition de la filière Fédérale.

Attention les Nationaux non sélectionnés au Championnat de France ne peuvent pas participer au Trophée Fédéral en TR

- Le Grand Prix Auvergne-Rhône-Alpes est exclusivement une compétition par équipe ouverte à tous les gymnastes ayant participé à une compétition de la filière Fédérale de la région. Cette compétition est également ouverte à la Filière Fédérale Synchro, et aux Nationaux non sélectionnés au Championnat de France.

- **La Filière Nationale** : destinée aux initiés et confirmés.

Il existe des compétitions en individuel et en synchronisé. Sa finalité est le Championnat de France filière Nationale.

Pour cette filière, le règlement FIG doit être appliqué (sauf quelques dispositions spécifiques de la brochure nationale).

- **La Filière Élite** : destinée aux confirmés et experts.

Il existe des compétitions en individuel et en synchronisé. Sa finalité est le Championnat de France Élite. Pour cette filière, le règlement FIG doit être appliqué (sauf quelques dispositions spécifiques de la brochure nationale).

Changement de filière au cours d'une même saison sportive :

Un gymnaste peut participer à une sélective en filière Nationale ou Élite.

En cas de sélection en filière Élite, il participera au Championnat de France en filière Élite.

Filières compatibles en individuel et synchro :

Un gymnaste peut concourir lors du même week-end :

EN INDIVIDUEL en filière	EN SYNCHRO en filière
FEDERALE ⑦	NATIONALE
NATIONALE ⑦	NATIONALE / ÉLITE
ÉLITE ⑦	ÉLITE

Il ne peut être inscrit qu'une fois pour la compétition individuelle et une fois pour la compétition synchronisée.

Merci de se référer à la Brochure Technique Nationale TR-TU 2018/2019 pour les programmes et règlements applicables.

TUMBLING

- **La Filière Fédérale** : destinée aux débutants et initiés.

Elle a pour finalité Nationale, le Trophée Fédéral et pour finalité Régionale/Départemental, les Grand Prix AuvergneRhône-Alpes et de l'Ain. Ce sont des compétitions par équipe avec un classement individuel par catégorie d'âge.

Pour la finale départemental, un cumul de points individuel par catégorie d'âge, est établi suite aux passages des quatre épreuves du challenge TU, et à l'issue du Grand Prix de l'Ain, lors de la dernière épreuve, un classement sera fait, avec remise de récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie ; 9-11 ans / 12-14 ans / 15 ans et +

- **La Filière Nationale** : destinée aux initiés et confirmés.

Ce sont des compétitions en individuel.

Sa finalité est le Championnat de France filière Nationale.

Pour cette filière, le règlement FIG doit être appliqué (sauf quelques dispositions spécifiques de la brochure nationale).

- **La Filière Élite** : destinée aux confirmés et experts.

Ce sont des compétitions en individuel.

Sa finalité est le Championnat de France Élite.

Pour cette filière, le règlement FIG doit être appliqué (sauf quelques dispositions spécifiques de la brochure nationale).

Après les deux premières sélectives Nat/Elt, un classement vertical par points, est établi pour valider les clubs pouvant participer aux Championnat de France Division Nationale Equipes.

Merci de se référer à la Brochure Technique Nationale TR-TU 2018/2019 pour les programmes et règlements applicables.

COMPETITIONS

CATEGORIES ET PROGRAMMES DES EQUIPES :

	Né de 2010 à 2008 Mixtes	Né de 2007 à 2005 Mixtes	Né en 2004 et avant
TUMBLING	2 Passages de 5 éléments + un passage en acro	2 Passages de 5 éléments + un passage en acro	2 Passages de 5 éléments

La procédure d'engagement reste la suivante :

- **EngaGym** : gestion des engagements
- **OrdoGym** : gestion des ordres de passage

Sélectives Tumbling National/Elite

Compétition	Régions concernées	Date	Lieu	Date de forclusion des engagements prévisionnels	Date de forclusion des engagements nominatifs
Sélective interrégionale Sud-Ouest	Nouvel Aquitaine / Occitanie / Auvergne-Rhône-Alpes / PACA / Bretagne / Pays de Loire / Centre Val de Loire / Normandie	26-27 janvier	Occitanie (lieu à définir)	1er décembre	23-déc
Sélective interrégionale Est	Grand-Est / Bourgogne-Franche-Comté / Hauts de France / Ile de France / Auvergne-Rhône-Alpes / PACA	9-10 février	Chenôve	1er décembre	14-janv
Sélective interrégionale Ouest	Bretagne / Pays de Loire / Centre Val de Loire / Normandie / Hauts de France / Ile de France / Nouvelle Aquitaine / Occitanie	16-17 mars	Rennes	1er décembre	18-févr
Sélective interrégionale Nord	Bretagne / Pays de Loire / Centre Val de Loire / Normandie / Hauts de France / Ile de France / Grand-Est / Bourgogne-Franche-Comté	30-31 mars	Tergnier	1er décembre	04-mars
Sélective interrégionale Sud- Est	Nouvel Aquitaine / Occitanie / Auvergne-Rhône-Alpes / PACA / Grand-Est / Bourgogne-Franche-Comté	13-14 avril	Velaux	1er décembre	18-mars

Les sélectives hors territoires font l'objet d'une demande de dérogation à la fédération
La raison doit être clairement exprimer.

TUMBLING National/Elite

Niveau	Date	Lieu
MASTERS (Coupes National)	12 et 13 Octobre	COLOMIERS
Selective 1	26 et 27 Janvier	Nouvelle Aquitaine
Selective 2	16 et 17 Mars	RENNES
Selective 3	13 et 14 Avril	VELAUX
CDF Equipe DN 2019	3 et 4 Mai	METZ
CDF Individuels 2019	31/05 au 01/06	pas attribuer

Sélectives Tumbling FEDERAL

TUMBLING Federal

Niveau	Date	Lieu
1ere Sélective Région	10 Fevrier	GEX
2eme Sélective Inter-Région	23 et 24 Mars	CISAG OULLINS
Championnat de France	du 17 au 19 Mai	pas attribuer
Grand-Prix AURA	8 et 9 Juin	Dpt 63
Grand-Prix de l'Ain	22 et 23 Juin	Montluel

Programme DEPARTEMENTAL

Quatre rencontres sous forme de Challenge, avec pour les trois premières, des passages notés, sans récompenses, mais un cumul des notes, qui seront additionnées avec la dernière rencontre au Grand Prix de l'AIN, donnant ainsi le palmarès final.

Le programme départemental applicable est celui du Fédéral, mais en Individuel par catégorie d'âge, les garçons et les filles étant séparés :

- 9-11 ans (de 2010 à 2008)
 - o 2 passages de 5 éléments + 1 passage d'un élément accro
- 12-14 ans (de 2007 à 2005)
 - o 2 passages de 5 éléments + 1 passage d'un élément accro
- 15 ans et plus
 - o 2 passages de 5 éléments

Chaque élément est comptabilisé selon sa valeur (voir tableau), pour faire la note de difficultés, à laquelle sera ajoutée la moyenne de l'exécution multiplier par deux, pour obtenir la note du passage. Exemple :

(f f f -O (rondade, 3 flips, salto AR Gr) = 1.50 Pts

Lors de ce passage, les notes d'exécution sont 8.3/8.7/8.5/8.6/8.8

= 8.60 pour la moyenne médiane

Note finale : $8.60 \times 2 = 17.20 + 1.50$ (diff) = 18.70 (note du passage)

Pour l'élément acrobatique, la note de départ est de 2.00 Pts, auquel on ajoute la note de difficulté de l'élément.

Ex : rondade salto arrière tendu

- Note de difficulté = 0.60
- Lors du passage les juges ont retiré 0.50 à l'exécution, reste : $2.00 - 0.50 = 1.50$ Pts
 - o Note du passage accro = $1.50 + 0.60 = 2.10$ Pts

Pour la note finale, on additionne les deux passages de 5 touches + le passage de l'élément acrobatique (pour l'exemple on estime que les deux passages de 5 touches ont obtenu le même résultat = 18.70) :

$18.70 + 18.70 + 2.10 = \mathbf{39.50 Pts Note Finale}$ (pour les catégories 9-11 et 12-14)

Pour les catégories 15 et plus, on ne prend que les deux séries de 5 touches (même calcul).

Calendrier DEPARTEMENTAL

TUMBLING Federal/Departemental		
Niveau	Date	Lieu
Rencontre 1	19-Jan-18	TREVOUX
Rencontre 2	10 Fevrier	GEX
Rencontre 3	6/7 Avril	GEX
Finale au GP01	22 et 23 Juin	MONTLUJEL

Éléments niveau FEDERAL et valeurs

NOM	SYMBOLES	VALEUR
Roue	R	0.1
Rondade	(0.1
Flic Flac	f	0.3
Saut de main 1 pied ou 2 pieds	S	0.3
Flip avant	. f	0.3
Tempo	^	0.5
Salto arrière groupé	- o	0.5
Salto arrière carpé	- <	0.6
Salto arrière tendu	- /	0.6
Salto avant groupé	. - o	0.6
Salto avant carpé	. - <	0.7
Salto avant tendu	. - /	0.7
Barani	. 1	1.3
Salto arrière tendu ½ vrille	1	1.2
Vrille arrière	2	1.4
Vrille et demi arrière	3	1.6
Double vrille arrière	4	1.8



FICHE D'INSCRIPTION

Nom du club :

NOM	PRÉNOM	ANNÉE

En cas de doute ou de problème contacter le responsable de l'action

Fiche à retourner à :

joel.lebas@outlook.com et adamjeanluc@aol.com