

**Cours de Perfectionnement Départemental GAC 01**

**Le 19 OCTOBRE 2019 à CHATILLON**

**Objectif :**

Travailler ensemble et aider les différentes formations Fédéral B en Technique et en Chorégraphie.

**Contenus :**

Travail des éléments individuels, pyramides et chorégraphie.

**Public concerné :**

Tout les gymnastes GAC **Fédéral B**  avec leurs entraineurs.

**Condition d’inscription :**

Être licencié FFGYM

Pas de frais pédagogiques

**Déroulement de l’après-midi :**

**14h00** Début du stage

**17h00** Fin du stage + Photo

**Fiche d’inscription du CPD GAC à CHATILLON**

**Le 19 OCTOBRE 2019**

Inscription au plus tard le 14 OCTOBRE 2019

Nom du Club :

............................................................................................................................

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nom** | **Prénom** | **Entraineur** | **Gym** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|   |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |