

Championnat Division Critérium Zone Sud Est

Gymnastique Rythmique

15 et 16
Mai
Gymnase de la
Duchère
Lyon 9





SOMMAIRE

- Mot de la Présidente
- Le lieu de la compétition
- Plan et hôtels
- Plan Salle de Compétition
- Contacts et Billetterie
- Informations
- Réservation Pique Nique
- Droit d'engagements
- Organigramme
- Fiche Sacem
- Fiche Photos
- Reçu Zone



Mot de la Présidente



C'est un grand honneur et une réelle joie pour notre club d'organiser ce week end cette grande compétition d'ensemble de Gymnastique Rythmique qu'est la Zone Sud Est Division Critérium et d'accueillir ainsi tous les clubs, les gymnastes et les entraîneurs GR des régions Provence Alpes Côte d'Azur et Rhône Alpes.

L'ensemble des bénévoles de notre association et moi-même souhaitons également la bienvenue aux parents, aux amis supporteurs, aux juges, aux responsables de la Fédération Française de Gymnastique de notre zone Sud Est et à tous nos invités, souhaitant qu'ils trouvent ici, dans notre ville et durant ce court séjour, autant de plaisir à assister à ce beau spectacle de GR que nous en avons eu à l'organiser.

Le Conseil Général du Rhône a mis à notre disposition ce grand gymnase, historique, des Pompiers de La Duchère et la ville de Lyon le tout nouveau gymnase Municipal du Plateau pour l'échauffement, nous les remercions vivement pour leur soutien fidèle. Que ces installations participent aux bonnes conditions de compétition de nos gyms et vibrent pendant deux jours des musiques et des applaudissements qui salueront nos sportives .

Je suis d'ailleurs certaine que les gymnastes donneront le meilleur d'elles mêmes, pour des résultats à la hauteur de leur talent, comme notre équipe le fera pour que tous gardiez un excellent souvenir de ces 15 & 16 mai 2010 à Lyon.

Merci à tous de votre venue et de vos efforts, merci à tous nos partenaires de leur soutien, merci à vous, tous, qui aimez la Gymnastique Rythmique et participez à son rayonnement.

Très Sportivement,
Marie-Sophie Plaziat
Présidente Lyon GRS Club



Le lieu de la compétition

➤ Gymnase de Compétition:

Gymnase des Pompiers de la Duchère
358 rue du Doyen Georges CHAPAS
69009 LYON

➤ Gymnase d'échauffement:

Gymnase Municipal du Plateau de la Duchère
Avenue du Plateau
69009 LYON

➤ En venant de Marseille:

En venant de MARSEILLE Autoroute A direction PARIS , passer le tunnel de Fourvière , sortie ECULLY et suivre le Fléchage Gymnase d'échauffement, puis Gymnase de Compétition.

➤ En venant de Grenoble:

En venant de GRENOBLE, CHAMBERY A42-A43, suivre Périphérique Nord Prendre TEO (payant) sortie Porte de VAISE prendre à droite avenue du 25ème RTS et suivre Fléchage Gymnase de Compétition.

➤ Parking:

Nous vous demandons de respecter les emplacements réservés aux Pompiers et donc de ne pas vous garer sur ces emplacements numérotés et de bien vouloir utiliser le parking mis à votre disposition sur la place du marché, boulevard de Balmont



Plan et Hôtels:

	<p><u>LOGIS Hôtel la Chaumière</u></p> <p>11, av. du Gal de Gaulle. F - 69410 CHAMPAGNE AU MONT D'OR Restaurant : cuisine de terroir et de tradition Chambres à partir de 57 € Tel : 04 78 35 10 60</p>
	<p><u>Campanile Lyon Dardilly Porte De Lyon</u></p> <p>Porte De Lyon Nord, 9 Chemin Gargantua F - 69570 Dardilly Situé au cœur de la zone industrielle de Dardilly, à un quart d'heure du centre-ville de Lyon. Chambres à partir de 59 € Tel : 04 78 35 48 44</p>
	<p><u>Novotel Lyon Nord Porte de Lyon</u></p> <p>Autoroute A6 Porte de Lyon F - 69570 DARDILLY Le Novotel Lyon Nord Porte de Lyon se situe à 15 mn du centre de Lyon et de la gare Perrache. Chambres à partir de 65 € Tel : 04 72 17 29 29</p>
	<p><u>Formule 1 Lyon Dardilly</u></p> <p>A6 Porte de Lyon F - 69570 DARDILLY</p> <p>Chambres à partir de 32,00 € Tel : 08 91 70 52 84</p>
	<p><u>Etape Hôtel Lyon Dardilly</u></p> <p>Porte de Lyon F - 69570 DARDILLY</p> <p>Chambres à partir de 43 € Tel : 08 92 68 31 17</p>
	<p><u>Ibis Lyon Nord</u></p> <p>Porte de Lyon A6 Sortie Limonest-Porte de Lyon F - 69570 DARDILLY L'hôtel Ibis Lyon Nord est à 12 Km du centre-ville de Lyon. Chambres à partir de 53 € Tel : 04 78 47 47 93</p>
	<p><u>Mercure Lyon Charbonnières</u></p> <p>78 bis route de Paris Route nationale 7 F - 69260 CHARBONNIERES LES BAINS "L'hôtel Mercure Lyon Charbonnières est situé dans un parc de verdure. Chambres à partir de 58 € Tel : 04 78 34 72 79</p>

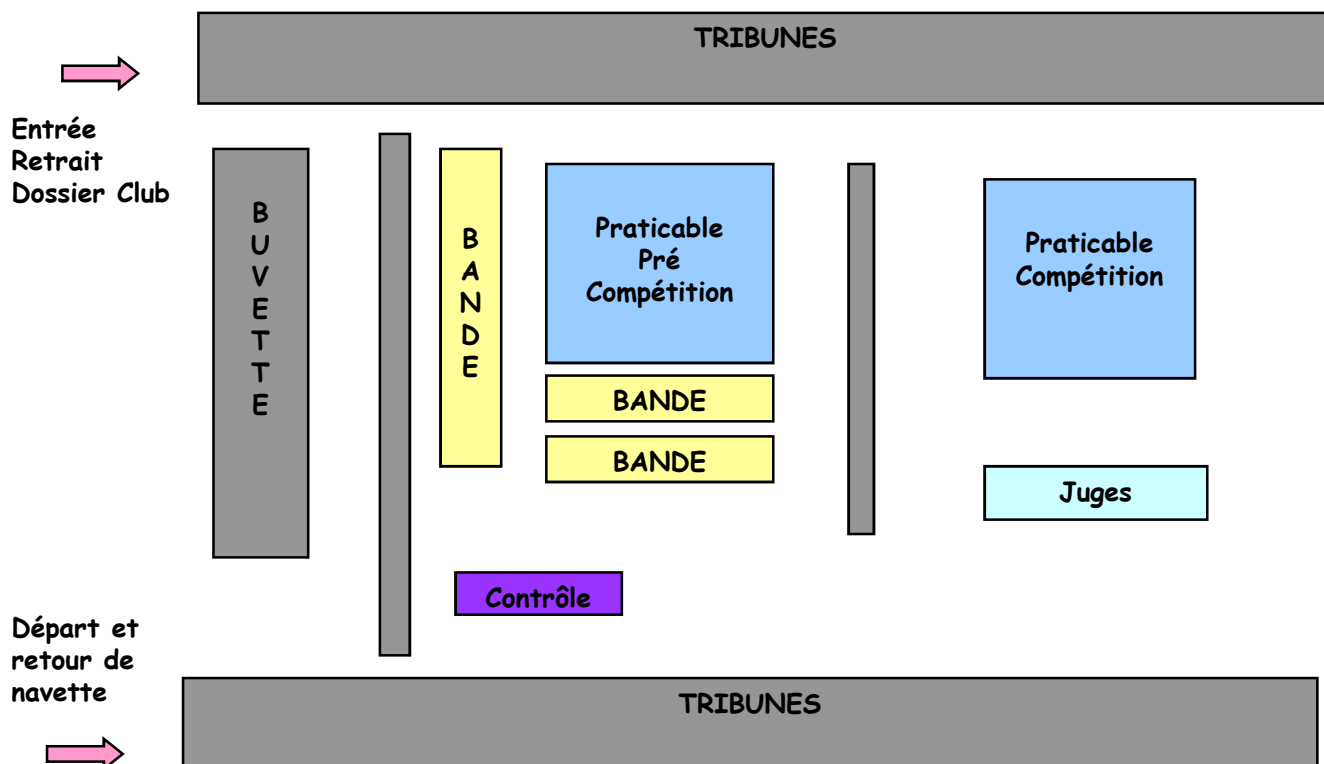


Plan et Hôtel:

	<p><u>Campanile Lyon Tassin</u></p> <p>12 Chemin de Montribloud F - 69160 Tassin la Demi Lune (North West of Lyon)</p> <p>Chambres à partir de 59 € Tel : 04 78 36 69 69</p>
	<p><u>Premiere Classe Lyon Ouest - Tassin</u></p> <p>12 Chemin De Montribloud F - 69160 Tassin La Demi Lune Une étape lyonnaise. Proche de l'A6, au cœur du Grand Ouest de Lyon, à 5 minutes du centre-ville.</p> <p>Chambres à partir de 42 € Tel : 08 92 70 72 88</p>
	<p><u>Novotel Lyon Porte du Valvert</u></p> <p>13D avenue Victor Hugo F - 69160 TASSIN LA DEMI LUNE Le Novotel Lyon Porte du Valvert est situé à 5 km de la Gare de Perrache, à l'entrée du périphérique..</p> <p>Chambres à partir de 69 € Tel : 04 78 64 68 69</p>
	<p><u>Campanile Lyon Nord - Ecully</u></p> <p>Zone D'enseignement Et De Recherche, 42 Avenue Guy De Collongue F - 69130 Ecully Cet hôtel à tarif abordable bénéficie d'un emplacement de choix à 8 km au nord de Lyon.</p> <p>Chambres à partir de 60 € Tel : 04 78 33 16 93</p>
	<p><u>Sejours & Affaires Apparthotel Lyon Park Lane</u></p> <p>43, avenue Sergent Michel Berthet, Vaise F - 69009 Lyon La résidence est située dans un quartier très agréable et animé grâce à ses nombreux commerces.</p> <p>Chambres à partir de 49 € Tel : 04 37 64 17 17</p>
	<p><u>Best Western Saphir Lyon</u></p> <p>18 Rue Louis Loucheur F - 69009 Lyon Le Best Western Saphir Lyon est situé au coeur de Lyon. Facilement accessible depuis les autoroutes,</p> <p>Chambres à partir de 69 € Tel : 04 78 83 48 75</p>



Plan de la salle de Compétition:



Organisation de l'échauffement:

Des navettes feront la liaison entre la salle de compétition et la salle d'échauffement (temps entre les 2 gymnases: 5 min)

Exemple de planning:

Le planning définitif sera disponible à partir du 10 mai 2010 sur le site: lyongrs.com

		DC 1												
		NAVETTE	VESTIAIRE	ECHAUF 1	ECHAUF 2	ECHAUF 3	VESTIAIRE	NAVETTE	VESTIAIRE	CONTRÔLE	BANDES	PRE COMP	ATTENTE	PASSAGE
1	Ensemble	DC 1 Min	0:07	0:10	0:30	0:20	0:20	0:05	0:07	0:05	0:05	0:02	0:04	0:02
2	Ensemble	DC 1 Benj	9:50	9:57	10:07	10:37	10:57	11:02	11:09	11:14	11:19	11:24	11:28	11:30
3	Ensemble	DC 1 Min	9:52	9:59	10:09	10:39	10:59	11:04	11:11	11:16	11:21	11:26	11:28	11:32
4	Ensemble	DC 1 Benj	9:54	10:01	10:11	10:41	11:01	11:06	11:13	11:18	11:23	11:28	11:30	11:34
5	Ensemble	DC 1 Min	9:56	10:03	10:13	10:43	11:03	11:08	11:15	11:20	11:25	11:30	11:32	11:36
6	Ensemble	DC 1 Benj	9:58	10:05	10:15	10:45	11:05	11:10	11:17	11:22	11:27	11:32	11:34	11:38
7	Ensemble	DC 1 Min	10:00	10:07	10:17	10:47	11:07	11:12	11:19	11:24	11:29	11:34	11:36	11:40
8	Ensemble	DC 1 Benj	10:02	10:09	10:19	10:49	11:09	11:14	11:21	11:26	11:31	11:36	11:38	11:42
9	Ensemble	DC 1 Min	10:04	10:11	10:21	10:51	11:11	11:16	11:23	11:28	11:33	11:38	11:40	11:44
10	Ensemble	DC 1 Benj	10:06	10:13	10:23	10:53	11:13	11:18	11:25	11:30	11:35	11:40	11:42	11:46
10	Ensemble	DC 1 Benj	10:08	10:15	10:25	10:55	11:15	11:20	11:27	11:32	11:37	11:42	11:44	11:48



Contacts et Billetterie:

□ Contacts:

- Présidente de LYON GRS:
PLAZIAT Marie Sophie
1186 rue de la Vassieux
69300 Caluire
Tel: 06/75/99/91/60
Mail: marie-sophie.plaziat@orange

- Trésorière de LYON GRS:
EMERIC Géraldine
9 lot Mirabeau
69450 St Cyr au Mont d'Or
Tel: 06/08/73/33/77
Mail: geraldine.emeric@free.fr

- Responsable Technique:
FIRMIN Séverine
Route de la Camargue
30920 Codognan
Tel: 06/98/01/99/74
Mail: sev.firm@gmail.com

- PERRIER Patricia
38 chemin des Charbottes
69009 LYON
Tel: 06/60/53/01/28
Mail: PERRIERPP@aol.com

□ Billetterie:

- Entrée 1 journée: 6 euros
- Entrée 1 journée licencié: 3 euros

- Entrée week end: 10 euros
- Entrée week end licencié: 5 euros

- Entrée gratuite pour les -12 ans accompagnés

Ouverture des portes le Samedi matin à partir de 12h00
Ouverture des portes le Dimanche matin à partir de 7h30



Informations:

☐ Stands:

- Buvette: frites, boissons, pizzas, Hot-dog, crêpes, gâteaux, sandwichs, bonbons....
- Stand Photo: JC Photos
- Syléo
- Stand Rytmica
- Stand Lyon GRS: Sac à dos, Trousses coiffure,....

A l'ouverture d'un compte Club buvette, il vous sera demandé un chèque de caution de 50 euros ou une pièce d'identité

☐ Vins d'Honneur:

Un vin d'honneur sera offert par LYON GRS CLUB à tous les responsables de Club, le Samedi 15 Mai à 19h00

☐ Accueil Club:

Les dossiers Clubs seront à retirer à l'entrée du gymnase de Compétition

- Vous devez remettre :
 - Vos fiches Techniques
 - 4 fiches Techniques pour DC 1 (vert) et DC 5 (bleu)
 - Votre fiche Sacem
 - Votre fiche Photo
 - Vos CD pour tout le week end
 - (Bien inscrire le Nom du Club et sa Catégorie)
- Vous devez récupérer:
 - Vos accréditations (Gymnastes, Entraîneurs, Dirigeants)

(1 entraîneur pour 1 ou 2 équipes, 2 entraîneurs pour 3 à 5 équipes, 3 entraîneurs pour 6 et + équipes)



Droits d'engagements:

Club:

Adresse:

Téléphone:

E.Mail:

- DC 1 27 euros x =

- DC 2 27 euros x =

- DC 3 27 euros x =

- DC 4 27 euros x =

- DC 5 18 euros x =

TOTAL =

Chèque libellé à l'ordre de : FFGYM Zone Sud Est

N° Chèque: Banque:

Envoyer à : impérativement pour le 10 mai 2010

Colette VACHER

Les Mimosas, 2 rue Albert Schweitzer

26700 PIERRELATTE



Organigramme:

Provisoire

Samedi 15 Mai 2010
13h15 Réunion de juge

Jury 1

Jury 2

• 14H00– 15H00

DC 1 S (14)	DC 1 J (13)
-------------	-------------

• 15H05– 17H05

DC 4 B (29)	DC 2 M (25)
-------------	-------------

• 17H15 PALMARES

• 17H45– 19H25

DC 3 B/M (13) + DC 3 C/J/S (5)	DC 4 C/J/S (18)
--------------------------------	-----------------

• 19H30 PALMARES

• 20H00– 21H35

DC 2 C (23)	DC 4 M (21)
-------------	-------------

• 21H45 PALMARES



Organigramme:

Provisoire

Dimanche 16 Mai 2010
08h30 Réunion de juge

Jury 1

Jury 2

• 09H15– 10H45

DC 1 C (24)	DC 5 B/M (19)
-------------	---------------

• 10H55– 12H15

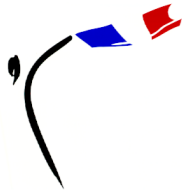
DC 2 B (21)	DC 2 J/S (19)
-------------	---------------

• 12H30 PALMARES

• 14H00– 16H00

DC 1 B (12) + DC 1 M (18)	DC 5 C/J/S (28)
---------------------------	-----------------

• 16H10 PALMARES



Reçu Zone:

Fédération Française de Gymnastique
Zone SUD – EST
Le Délégué Administratif
Jacques VAREYON - B.P. 111
01103 – OYONNAX Cédex

Nous attestons que l'Association dénommée :

.....

A acquitté par chèque les engagements de leur (s) gymnastes ou (et) de leur (s) équipe (s)

Soit :€

Pour la ½ Finale par équipes DC de la Zone Sud Est qui se déroule à LYON

Les15 et 16.....du mois de MAI2010

Fait àle