

Paris, le 21 mai 2021

Destinataires :

Comités Départementaux

Comités Régionaux

Réf : JB/SM/2021-251

Pôle Administration Générale

Affaire suivie par : Séverine Mastro

☎ 01.48.01.24.38

Objet : Lancement de gym+

Madame la Présidente, Monsieur le Président,

Le développement des activités des clubs et des territoires est au cœur du projet SynerGym2024. Dans ce cadre, l'installation du « plan Santé » de la Fédération est l'une des composantes fortes de notre politique pour les quatre prochaines années.

Depuis presque trois ans, les équipes de la direction technique nationale ont mené, en collaboration avec plusieurs comités régionaux, une expérimentation du programme Gym Santé de la Fédération développé avec l'Institut de Gasquet et l'Institut de Biomécanique Georges Charpak, considérés comme des experts dans ce domaine.

Nous sommes aujourd'hui convaincus qu'afin de passer un pallier dans le déploiement du programme Gym Santé dans nos 1400 clubs, nous devons faire évoluer son nom et son concept. Ainsi, à compter du 26 mai prochain, le programme Gym Santé deviendra l'**activité gym+**. Celle-ci bénéficiera d'une nouvelle identité visuelle afin de toucher un plus large public. Cette évolution sera accompagnée d'une réorganisation des programmes de pratique avec une approche centrée sur la condition physique et les besoins particuliers de chaque participant. L'expertise de la Fédération et de ses coaches, la qualité de l'accueil et la notion de suivi personnalisé au sein d'une activité collective, seront autant d'atouts mis en avant dans notre communication.

Dans le contexte de cette évolution stratégique, qui doit permettre à terme à nos clubs d'augmenter leurs revenus financiers par l'accueil de nouveaux publics adultes, **nous avons le plaisir de convier les structures à un webinaire de présentation de l'activité gym+ qui se déroulera le jeudi 3 juin de 18H30 à 19H30 via le lien suivant : [Webinaire présentation gym+](#).**

Cette présentation sera l'occasion pour chacun de découvrir la nouvelle identité visuelle et les outils de communication de l'activité gym+ mais aussi de faire le point sur les évolutions pédagogiques et techniques des programmes qui la composent.

Nous comptons sur votre soutien pour aider les clubs dans la mise en place de ce « plan santé » de la Fédération, notamment via l'accompagnement des agents de développement et des chefs de projet qui sont souvent salariés de vos comités.

Je vous prie de croire, Madame la Présidente, Monsieur le Président, en l'expression de mes meilleures salutations.



James Blateau
Président