

PROGRAMME DEPARTEMENTAL

FEDERAL B+



REGLEMENTATION GENERALE

* Les éléments des grilles départementales sont bonifiés à 1 point, ils s'ajoutent aux grilles Fédéral B de la brochure nationale.

* Il y a 6 éléments possibles bonifiés à 1 point par agrès.

5 éléments sont pris en compte dans le mouvement (ND= 5 éléments à 2 points + 5 bonifications possibles = max: 15 points)

* Le jugement est identique au fédéral B (cf Brochure nationale)

* Les bonifications à 0,5 du fédéral B restent valables

SAUT

Pour les 7-9 ans : possibilité de faire lune (avec trampo-tremp et table de saut à 1,15 m) ND 9 points

Pour les 10 ans et + âgées: possibilité de faire la lune avec un tremplin : ND lune tremplin 9,50.

BARRES

Ajout dans le groupe "suspension" de l'élément Balancé (1 seul balancé), valeur d'un élément non bonifié. Possibilité de le réaliser en BI pour les poussines.

La **sortie de la suspension** est aussi reconnue en balancé arrière.

POUTRE

La série de saut bonifiée doit se faire avec des éléments de la grille fédéral B et/ou fédéral B+. La série gymnique bonifiée à 1 point compte comme 1 seul élément.

SOL

Musique autorisée pour les catégories 10-13 et 10 et +

La série gymnique bonifiée à 1 point compte comme 1 seul élément.

CATEGORIES 2023

Fed B 7-9 ans sans option (Réservé aux loisirs)

Fed B 7-9 ans

Fed B 10-13 ans

Fed B 10 ans et +

Fed B+ 7-9 ans

Fed B+ 10-13 ans

Fed B+ 10 ans et +

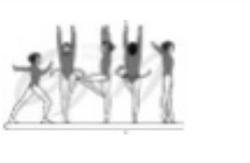
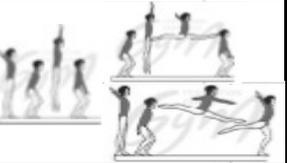
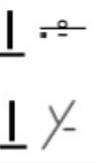
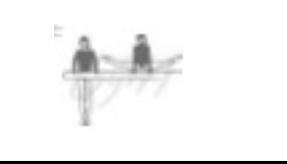
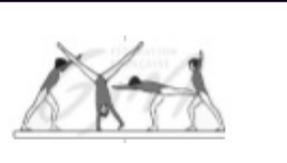
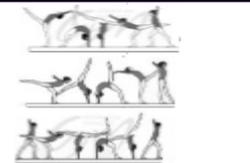
FEDERAL B+

BARRES

GROUPES					
ENTREES		SUSPENSIONS		SORTIES	
					
Entrée bascule BI		Bascule BS		Echappe groupée	
GROUPES					
APPUIS					
					
Pose de pieds simultanée		Tour pieds-mains ar. groupé		Tour libre à l'horizontal	

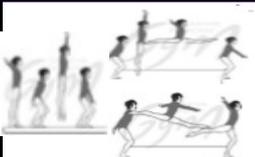
FEDERAL B+

POUTRE

GROUPES					
ENTREES		TOURS		SAUTS	
					
Entrée 1 ou 2 pieds		Pivot 360°		Série dont 1 antéro ou sissonne	
				L'ordre des 2 sauts est sans importance	
Entrée Equerre latérale					
GROUPES					
ELEMENTS ACROBATIQUES			SORTIE		
					
Roue		Souplesse AV ou AR ou Tic-tac		Salto avant	

FEDERAL B+

SOL

GROUPES			
ELEMENTS ACROBATIQUES			
			
Saut de mains		Flip	
			
Salto avant		Salto arrière	
GROUPES			
ELEMENTS GYMNIQUES			
			
Série dont 1 saut à l'écart (antéro, sissone, grand jeté, changement) L'ordre des sauts est sans importance		Pivot 360°	