



Challenge Parkour

Animation Parkour et Speed Run

21 & 22 janvier
Complexe sportif Montfray
Fareins

2023

DOSSIER TECHNIQUE

INFORMATION GÉNÉRALES

Retrouver tous les documents utiles sur notre site internet :

<https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Evenements/Pk-Challenge-Parkour>



INFORMATIONS

- Prévisionnel : INDOOR
 - Samedi 21 janvier : 14h00 – 17h00 : Animation / SPEED-RUN – FREE RUN
 - Dimanche 22 janvier : 9h00 – 14h30 : SPEED-RUN
14H45 – 17h00: JAM / BEST TRICK
- Inscription via le lien (prioritaire avant le 6 janvier 2023) : [Inscription](#)
- Inscription sur place (dans la limite des places encore disponibles)
 - samedi : 18h00-19h00
 - dimanche : 8h30-9h00
- Tarif Inscription : Gratuit – Ouvert aux licenciés et non licenciés.

CONTACTS

- Jofrey NAUDY: jofrey.naudy@gmail.com - 06.36.91.37.49

PROGRAMME TECHNIQUE

PRESENTATION

Les catégories sont réparties sur les niveaux de pratique Débutant et Confirmé.

PROGRAMME GENERAL

	Débutant	Confirmé
Catégorie d'âge	A partir de 12 ans dans l'année civile 12-14 ans / 15-17 ans / 18+	A partir de 12 ans dans l'année civile 12-14 ans / 15-17 ans / 18+
Code	Code pointage	Code pointage

LES EPREUVES

- Speed (PKS)

C'est une course de vitesse chronométrée entre un point de départ (A) et un point d'arrivée (B) en franchissant les différents obstacles de manière la plus efficace.

- Sécurité

Les traceurs doivent à tout instant maîtriser leur performance en ne prenant aucun risque inapproprié lors de leurs performances.

Le Jury se réserve le droit de faire changer un élément ou d'interdire la participation d'un traceur, si la sécurité de celui-ci est mise en danger.

EXIGENCES

DEBUTANT			
Catégories	12-14 ans	15-17 ans	18 ans et +
Matériel	Hauteur d'obstacle max : 1m70	Hauteur d'obstacle max : 1m70	Hauteur d'obstacle max : 2m00
Aire pratique	Surface rigide ou semi-rigide		
Evaluation Speed	Speed : Epreuve Chronométrée		
Classement	Classement dissocié par discipline Les ex-aequo ne sont pas départagés		

CONFIRME			
Catégories	12-14 ans	15-17 ans	18 ans et +
Matériel	Hauteur d'obstacle max : 2m00	Hauteur d'obstacle max : 2m00	Hauteur d'obstacle max : 2m00
Aire pratique	Surface rigide ou semi-rigide		
Evaluation Speed	Speed : Epreuve Chronométrée		
Classement	Classement dissocié par discipline Les ex-aequo ne sont pas départagés		