

ÉTAPE 1 CF2 - BOURG EN BRESSE

samedi 17 février

15h30 Échauffement corporel

Ambérieu 1		Bourg 1		Gym Trévoux	
BONTEMPS	Charlie	BORNE	Héloïse	ASTIER DUPUY	Garence
ESTEBAN	Anna	CANONE	Giulia	BRESOLIN	Pauline
GAILLARD	Cléa	DAMIEN	Maélyne	BRUNEL	Eléa
DUPONCHEL	Léa	KORBAA	Halima	GIBERT	Mila
BOYER LOMENECH	Lou	LACROIX	Eloïse	LINOSSIER	Nina
Ambérieu 2		Bourg 2		MUNTEANU	Maria
BEN ALI	Camilia	LEMOINE	Amy	POLLIEN	Olivia
VIALON	Victoria	LOISY	Judith		
TOURNAN HANOT	Elyna	NALY	Alexane		
CAVANNE-LOMBARDO	Elyna	PACORET	Lisandra		
		PERNAUDAT	Elisa		

16h00 Début des tests physique

16h00-16h30 => salle d'échauffement corporel

	Fermeture T/J	Ecart Facial
Rotation 1	Ambérieu 1 Trévoux	Bourg 1 Ambérieu 2
Rotation 2	Bourg 2 Bourg 1	Ambérieu 1 Trévoux
Rotation 3	Ambérieu 2	Bourg 2

16h30-17h05 => salle de compétition

	Détente	Détente	Corde 30"	Gainage 30"	Course de 20m
Rotation 4	Ambérieu 1	Ambérieu 2	Bourg 2	Trévoux	Bourg 1
Rotation 5	Trévoux	Bourg 1	Ambérieu 2	Ambérieu 1	Bourg 2
Rotation 6		Bourg 2	Ambérieu 1	Ambérieu 2	Trévoux
Rotation 7			Bourg 1	Bourg 2	Ambérieu 1
Rotation 8			Trévoux	Bourg 1	Ambérieu 2

17h15 Début des tests technique ML & MA

	Praticable 1		Praticable 2	
ML	BONTEMPS	Charlie	ESTEBAN	Anna
MASSUES	LEMOINE	Amy	LOISY	Judith
ML	GAILLARD	Cléa	DUPONCHEL	Léa
MASSUES	NALY	Alexane	PACORET	Lisandra
ML	BOYER LOMENECH	Lou		
MASSUES	PERNAUDAT	Elisa	BORNE	Héloïse
ML	BEN ALI	Camilia	VIALON	Victoria
MASSUES	CANONE	Giulia	DAMIEN	Maélyne
ML	TOURNAN HANOT	Elyna	CAVANNE-LOMBARDO	Elyna
MASSUES	KORBAA	Halima	LACROIX	Eloïse
ML	ASTIER DUPUY	Garence	BRESOLIN	Pauline
MASSUES	ESTEBAN	Anna	BONTEMPS	Charlie

	Praticable 1		Praticable 2	
ML	GIBERT	Mila	BRUNEL	Eléa
MASSUES	DUPONCHEL	Léa	GAILLARD	Cléa
ML	MUNTEANU	Maria	LINOSSIER	Nina
MASSUES			BOYER LOMENECH	Lou
ML	POLLIEN	Olivia		
MASSUES	VIALON	Victoria	BEN ALI	Camilia
ML	LOISY	Judith	LEMOINE	Amy
MASSUES	CAVANNE-LOMBARDO	Elyna	TOURNAN HANOT	Elyna
ML	PACORET	Lisandra	NALY	Alexane
MASSUES	BRESOLIN	Pauline	ASTIER DUPUY	Garence
ML	BORNE	Héloïse	PERNAUDAT	Elisa
MASSUES	GIBERT	Mila	BRUNEL	Eléa
ML	DAMIEN	Maélyne	CANONE	Giulia
MASSUES	MUNTEANU	Maria	LINOSSIER	Nina
ML	LACROIX	Eloïse	KORBAA	Halima
MASSUES			POLLIEN	Olivia

18h00 Résultats et récompenses