

## PLANNING GYMNASTES GAF (1/3)

Horaires / Catégories	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
<b>ECHAUFFEMENT : 8h00</b> <b>1<sup>er</sup> TOUR : 9h00 à 10h10</b> <b>Fédéral zone</b>	<b>JASSANS</b> Cadette : 3 (Anaëlle)  <b>MONTLUEL</b> Minime : 2 Junior : 2	<b>AMBERIEU</b> Cadette : 3 Junior : 3	<b>GEX</b> Minime : 1 Cadette : 6 Junior : 1	<b>SAINT ANDRE</b> Minime : 1 Cadette : 2 Junior : 1 Senior : 2
<b>ECHAUFFEMENT : 10h10</b> <b>2<sup>ème</sup> TOUR : 10h40 à 12h05</b> <b>Fédéral</b> <b>National B</b>	<b>JASSANS</b> Junior 95 fédéral : 1 Junior 96 fédéral : 2  <b>MONTLUEL</b> Senior fédéral : 3 Cadette 98 fédéral : 1 Cadette 98 national B : 1	<b>JASSANS</b> Cadette 98 fédéral : 4 Cadette 97 fédéral : 1 Cadette 98 national B : 1 Cadette 97 national B : 1	<b>SAINT ANDRE</b> Cadette 97 fédéral : 3 Junior 96 fédéral : 2 Junior 95 fédéral : 1	<b>JASSANS</b> Senior national B : 3  <b>GEX</b> Cadette 97 fédéral : 1 Junior 96 fédéral : 1 Senior fédéral : 2 Cadette 98 national B : 1
<b>PALMARES : 12h05 à 12h30</b>				
<b>ECHAUFFEMENT : 12h30</b> <b>3<sup>ème</sup> TOUR : 12h50 à 14h10</b> <b>Poussines critérium</b> <b>Benjamines critérium AC</b>	<b>JASSANS</b> Poussine : 4 (Caro/Sandrine)  <b>CHATILLON</b> Benjamine AC : 3	<b>SAINT ANDRE</b> Benjamine AC : 2  <b>JASSANS</b> Benjamine AC : 5 (Caro/Sandrine)	<b>THOIRY</b> Poussine : 8	<b>SAINT ANDRE</b> Poussine : 1 Benjamine AC : 6

## PLANNING GYMNASTES GAF (2/3)

Horaires / Catégories	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
<b>ECHAUFFEMENT : 14h10</b> <b>4<sup>ème</sup> TOUR : 14h30 à 15h50</b> <b>Benjamines critérium AC</b> <b>Minimes critérium AC</b>	<b>MONTLUEL</b> Benjamine AC : 4 Minime AC : 1	<b>CHATILLON</b> Benjamine AC : 7	<b>AMBERIEU</b> Minime AC : 3  <b>SAINT ANDRE</b> Minime AC : 4	<b>THOIRY</b> Benjamine AC : 4  <b>JASSANS</b> Benjamine AC : 3 (Sandrine)
<b>ECHAUFFEMENT : 15h50</b> <b>5<sup>ème</sup> TOUR : 16h10 à 17h30</b> <b>Benjamines critérium AC</b> <b>Minimes critérium AC</b>	<b>GEX</b> Benjamine AC : 7 Minime AC : 1	<b>JASSANS</b> Minime AC : 7 (Anaëlle)	<b>JASSANS</b> Minime AC : 5 (Sandrine)	<b>AMBERIEU</b> Minime AC : 6
<b>PALMARES : 17h30 à 17h45</b>				
<b>ECHAUFFEMENT : 17h45</b> <b>6<sup>ème</sup> TOUR : 18h30 à 20h15</b> <b>Benjamines critérium AG</b> <b>Minimes critérium AG</b>  <b>Garçons</b>	<b>THOIRY</b> Benjamine AG 02 : 4  <b>MONTLUEL</b> Minime AG 00 : 1  <b>LAGNIEU</b> Minime AG 99 : 1	<b>JASSANS</b> Benjamine AG 01 : 1 Minime AG 99 : 5	<b>THOIRY</b> Minime AG 00 : 5	<b>GEX</b> Benjamine AG 01 : 2 Minime AG 00 : 2 Minime AG 99 : 3
<b>PALMARES : 20h15</b>				

## PLANNING GYMNASTES GAM (3/3)

### Echauffement : 17h45 à 18h30

Echauffement en même temps que les filles dans la salle de gym. Avant, vous pouvez utiliser la salle de danse.

### Compétition : 18h30 à 20h15

Rotation en même temps que les filles donc en musique. Puis, vous finirez la compétition seuls dans la salle, les filles sortant à la fin de leurs 4 agrès.

### Groupe 1 : 1<sup>er</sup> agrès arçons

#### **Jassans**

Minime 00 : 1

Minime 99 : 1

#### **Montluel**

Benjamin 02 : 1

Minime 99 : 2

Cadet 98 : 1

### Groupe 2 : 1<sup>er</sup> agrès saut

#### **Chassieu**

Poussins : 4

Benjamin 02 : 2

### Groupe 3 : 1<sup>er</sup> agrès fixe

#### **Gex**

Benjamin 02 : 1

Benjamin 01 : 2

Minime 00 : 2