



Le mot des Présidents

Les Mouettes de Bellegarde sont heureuses d'organiser le Championnat Départemental des ensembles DF-DC, c'est tout un comité, très motivé, qui se mobilise pour rendre cette manifestation la plus belle qui soit.

Cette année encore nous pouvons compter sur le soutien de la municipalité ainsi que de l'Office Municipal des sports, qui depuis toujours, répondent présents à toutes nos manifestations. Merci.

Nous souhaitons que tous les acteurs de cette journée, gymnastes, juges, organisateurs, parents et amoureux de la gymnastique prennent du plaisir lors de ce championnat.

Bonne compétition à tous les gymnastes !

Et bonne année olympique.

Les co-présidents :

Mrs Bertrand Danger et Gérard Cretin

INFORMATIONS GENERALES

Lieu de la compétition

Gymnase Antoine JACQUET

Rue Antoine JACQUET

01200 BELLEGARDE SUR VALSERINE

Le gymnase ouvrira ses portes à 12h00

Un fléchage sera mis en place pour arriver au gymnase.

Accueil

Une buvette sera à votre disposition dès l'ouverture de la salle (sandwichs, bonbons, boissons chaudes et fraîches, crêpes et pâtisseries...).

L'entrée est fixée à 2€ pour les adultes, 1€ pour les enfants et licenciés sur présentation de leur Pass Rhône Alpes 2011-2012.

Les CD devront être déposés dès votre arrivée, ils devront mentionner le nom du club et la catégorie compétitive de l'équipe.

Les fiches D1 et D2 ne sont nécessaires que pour les catégories DC1, DC5 et DF et sont à fournir en **4 exemplaires par ensemble**, vous devrez les donner à la table des juges dès votre arrivée.

ENTRAINEURS ET GYMNASTES

Les entraîneurs devront être **en tenue sportive**.

Chaque ensemble disposera des l'accès aux vestiaires et à la salle d'échauffement 1h15 avant le début de sa catégorie.

L'échauffement corporel se fera au Dojo situé à l'intérieur du gymnase et l'échauffement engin dans la Salle Sorgia du Gymnase Antoine JACQUET.

13h30 : Réunion de juges

14h00 : DC3 B/M

14h10 : DC3 TC

14h20 : DC5 TC

14h35 : DC2 Benjamines

14h50 : DC2 Minimes

15h05 : DC2 Cadettes

15h20 : Pause et changement de Jury

15h30 : DC4 Benjamines

15h40 : DC4 Minimes

15h45 : DC4 TC

16h05 : DC1 Benjamines

16h10 : DC1 Minimes

16h25 : DC1 Cadettes

16h40 : DC1 Juniors

16h45 : DC1 Seniors

16h50 : DF2 TC

17h00 : Palmarès