



Tournoi Départemental GR
03 Février 2012
Ambérieu en Bugey



13h00 : Réunion de juges

13h30 : Tests physiques Coupe Formation

Les tests physiques se dérouleront sous forme de parcours

Course 20m : AMALBERT Romane / CASTAGNETTI Zoé

Gainage : JACQUEMET Louise / SABATIER Emeline

Saut en longueur : CAGNIN Eglantine / GARABEDIAN Léane

Ecart droit : GINDRE Naomie / GRIMMER Clarisse

Ecart gauche : IRIS Lisa / NACIA Maïssane

Ecart facial : TOURTEAU Auralie / AVIT Lise

Fermeture : CHERRI Lisa / VOLUET Pauline

Sauts dans la corde : ALIX Marine / SOLEM Anaele

Pont : BENHADDA Mélissa / CHOSSON Téa / DRUT Léa

Chaque atelier durera 5 minutes et ensuite les gymnastes tourneront en restant avec leur binôme.

14h20 : Individuelles Coupe Formation

Groupe 1 : ALIX Marine, BENHADDA Mélissa, SOLEM Anaele, CHOSSON Téa, DRUT Léa, AMALBERT Romane, AVIT Lise, CHERRI Lisa, VOLUET Pauline.

Groupe 2 : CASTAGNETTI Zoé, JACQUEMET Louise, SABATIER Emeline, CAGNIN Eglantine, GARABEDIAN Léane, GINDRE Naomie, GRIMMER Clarisse, IRIS Lisa, NACIA Maïssane, AVIT Lise.

<u>Groupe 1</u>	<u>Groupe 2</u>
Main Libre	Corde

Changement de praticable

<u>Groupe 2</u>	<u>Groupe 1</u>
Main Libre	Corde

15h00 : Changement de jury, remise de diplômes.

15h15 : Catégorie 1

Benjamine :

1	ALIX Marine
---	-------------

Minime :

1	PERRET Apolline
2	GHEZAL Margaux
3	ZAABAT Amélia
4	BUTIN Gaëlle

Cadette :

1	BOULOT Mathilde
2	DUMONT Justine
3	REBOLLE Léna

Junior :

1	MORAWECK Lucille
2	GAGNION Alexia
3	PORTIER Athénaïs
4	POLIVKA Célia

Senior :

1	LACHUER Morgane
2	PORTIER Marion

16h25 : Catégorie 3

1	AMBERIEU
2	BOURG
3	TREVOUX

16h40 : Catégorie 4

1	BOURG
2	TREVOUX

16h50 : Catégorie 5

1	TREVOUX
---	---------

16h55 : Catégorie 6

1	BELLEGARDE 1 (Melle BREDA)
2	OYONNAX
3	GEX 1 (Melle BUTIN)
4	BELLEGARDE 2 (Melle MEJBOUR)
5	AMBERIEU
6	BOURG
7	TREVOUX 1
8	GEX 2 (Melle RODRIGUEZ)
9	BELLEGARDE 3 (Melle GUILBERT)
10	TREVOUX 2

17h45 : Catégorie 7

1	AMBERIEU
2	GEX

18h00 : Palmarès