

Comité de l'Ain de Gymnastique

CHAMPIONNAT Départemental

Gymnastique Artistique
Féminine & Masculine

**GYMNASE
DU TURET
GEX**



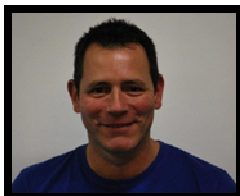
**30-31
JANU
2016**

EQUIPES

Organisé par :



MOT DU PRESIDENT



C'est finalement bien à Gex, dans le complexe sportif du Turet, qu'auront lieu les championnats départementaux 2016 par équipes, à finalité nationale ou zone pour les filles et zone DIR ou coupe formation pour les garçons, les 30 et 31 janvier prochains mais avec une semaine d'avance sur le calendrier initialement établi.

Je remercie sincèrement le Comité de l'Ain de gymnastique d'avoir confirmé l'attribution de cette manifestation à La Gexoise témoignant ainsi de la confiance qu'il nous accorde.

A l'instar de La Sereine de Montluel, où nous nous rendrons une semaine plus tôt, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir dans les meilleures dispositions.

Je souhaite, à mes homologues, membres et bénévoles des clubs du département, aux compétiteurs et leurs staffs et aux supporters, la bienvenue à Gex.

Je profite par ailleurs de ce début d'année, placée sous le signe de l'olympisme, pour vous présenter tous mes vœux. Que 2016 vous apporte bien évidemment la santé, la paix et vous fasse vivre de belles émotions sportives.

Comme peut-être celle d'admirer et d'encourager Marine Brevet à Rio.

Belle saison à vous tous.

Laurent Grange

Président de La Gexoise

DOSSIER ACCUEIL

Championnat Départemental GAM GAF

Samedi 30 et dimanche 31 janvier 2016

Catégories GAF à finalité Nationale et Zone

Catégories GAM à finalité Zone et Coupe formation

Lieu de compétition et d'échauffement :

Salle Spécialisée de Gymnastique Artistique

Place Turet

Gymnase du Turet

01170 GEX

46°20'08.8"N 6°03'54.8"E

✓ Renseignements :

- Responsable COL : Grange Laurent

Grange.laurentlagexoise@gmail.com

- Responsables techniques : Layat Frédéric/Bouillot Damien

Fred.layat@gmail.com / bouillot.damienlagexoise@gmail.com

- Contact : contact@lagexoise.fr



La Gexoise – Complexe Sportif Le Turet – Place Turet - 01170 GEX

Président : Laurent GRANGE

contact@lagexoise.fr / www.lagexoise.fr



SOMMAIRE

1- Itinéraire

2- Accueil

3- Technique / Organigramme Général

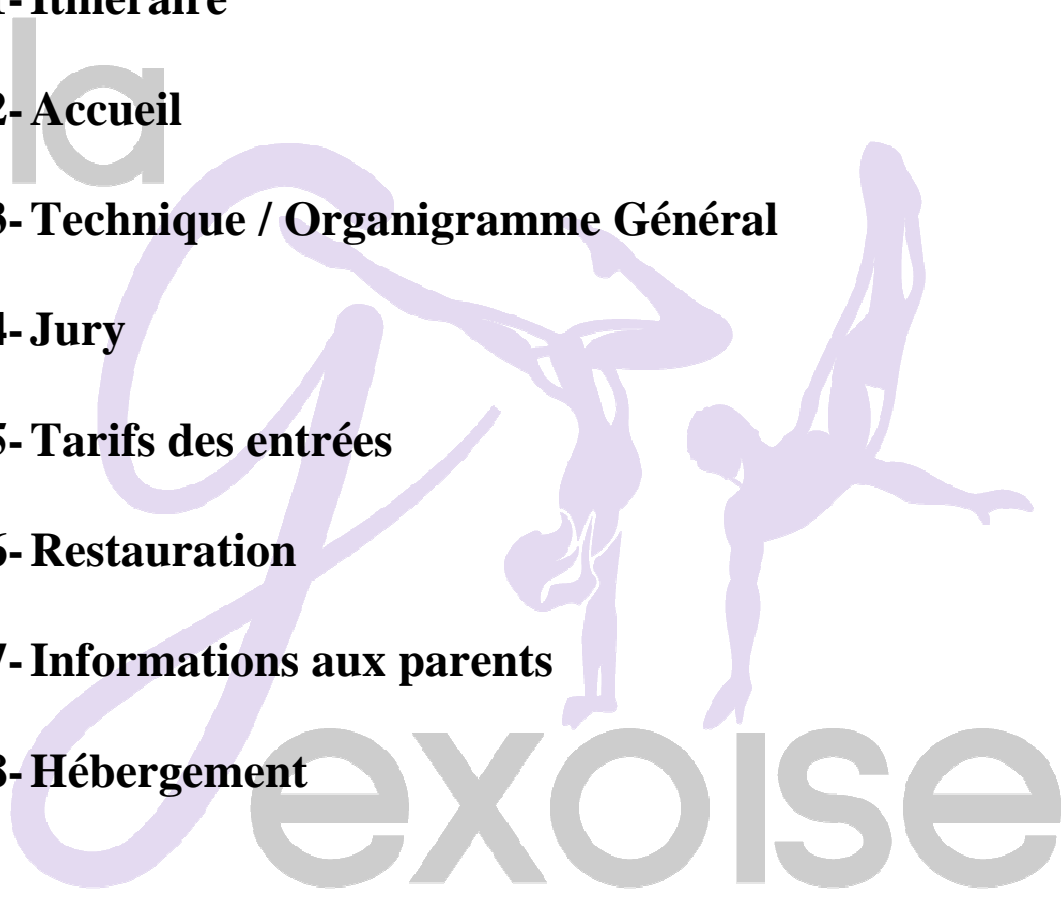
4- Jury

5- Tarifs des entrées

6- Restauration

7- Informations aux parents

8- Hébergement



1- ITINERAIRE

A40-Mâcon-Genève : sortie N°10 Bellegarde sur Valserine, direction "Pays de Gex" Puis voie rapide D984 Collonges. Ensuite suivre Saint Genis Pouilly, Chevry puis suivre Gex. A l'entrée de Gex un fléchage « GYM » sera mis en place.

Au rond-point de Carrefour Market tout droit (2^{ème} sortie) Rue de Lyon

Au rond-point de la boulangerie tout droit continuer Rue de Lyon

Au rond-point du fleuriste prendre la 1^{ère} sortie

Au grand rond-point du centre prendre la 2^{ème} sortie Avenue des Alpes

Au rond-point de l'ancienne gare (Restaurant De la gare) prendre tout droit

Continuer sur l'Avenue des Alpes

- Parking 1 à environ 150 m à gauche
- Parking 2 à environ 300m au feu tourner à gauche Rue de Derde

Puis prendre la première à gauche, le gymnase est sur la Place du Turet

Attention : si vous ne sortez pas à Bellegarde et choisissez de passer par l'autoroute suisse : cela implique l'achat d'une **vignette annuelle** (montant : 40€)

2- ACCUEIL

Dès leur arrivée, les entraîneurs et gymnastes devront se rendre à l'accueil club afin de se faire remettre une accréditation. Le point accueil sera ouvert à partir de 8h30

3- TECHNIQUE

Echauffement :

- ✓ La salle d'échauffement sera fléchée
- ✓ Salle d'échauffement attenante à la salle de compétition (chaussures interdites)
- ✓ Echauffement libre non dirigé

Divers :

- ✓ La compétition se déroulera sur 2 plateaux
- ✓ Des vestiaires seront à votre disposition
- ✓ Matériel GYMNOVA



La Gexoise – Complexe Sportif Le Turet – Place Turet - 01170 GEX

Président : Laurent GRANGE

contact@lagexoise.fr / www.lagexoise.fr





DEPARTEMENTAUX EQUIPES GAF/GAM - GEX 2016

ORGANIGRAMME GENERAL PREVISIONNEL COMPETITION

Samedi 30/01/2016 matin Palmarès 13h15					
GAF PLATEAU A		GAF PLATEAU B		GAM	
HORAIRES	CATEGORIES	HORAIRES	CATEGORIES	HORAIRES	CATEGORIES
10h00	Nat 10-11 ans	10h00 13h00	DIR Crit Benjamines	10h30	Coupe Formation
11h30	Nat 10-13 ans			12h30	
11h30 13h00	Nat B 10 ans et plus				
Samedi 30/01/2016 après midi Palmarès 19h30					
GAF PALTEAU B					
HORAIRES	CATEGORIES	HORAIRES	CATEGORIES	HORAIRES	CATEGORIES
14h00	Trophée Fédéral	14h00	Dir Crit B/M/C	15h00	DIR Crit 10-11 ans
16h30				17h00	DIR Crit 10-15 ans
16h30	DIR Crit TC	18h30		17h30	Libre Zone 12 ans et Plus
19h15				19h00	
Dimanche 31/01/2016 Palmarès 13h45					
HORAIRES	CATEGORIES	HORAIRES	CATEGORIES		
10h00 13h30	Fédérale Zone TC	10h00 13h30	DIR Crit B/M		



4-JURY

- ✓ Un coin collation sera mis en place dans la salle de compétition
- ✓ A leur arrivée, les juges devront se rendre au point accueil afin de recevoir leur accréditation

5-TARIFS DES ENTREES

- ✓ 4€ non licenciés
- ✓ 2€ licenciés (sur présentation de la licence)
- ✓ 6€ forfait 2 jours
- ✓ Gratuit – de 12 ans

6- RESTAURATION

- ✓ Une buvette est prévue dans l'entrée du complexe sportif (boissons chaudes, froides, sandwichs dinde / fromage, hot dog fondue, paninis jambon / fromage / nutella, crêpes sucrées, confiseries, chips,
- ✓ La buvette fonctionnera avec des tickets que vous pourrez acheter au point billetterie proche de la buvette.

7-INFORMATIONS aux PARENTS

✓ Stationnement :

Les véhicules peuvent être stationnés sur les 2 parkings situés à proximité directe de la salle. Il est préférable de ne rien laisser d'apparent dans les véhicules.

✓ Vols :

Le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de vols ou tout autre problème sur le site de la compétition.

8-HEBERGEMENT

✓ **Appart'hôtel : Les rives du Léman (à côté du gymnase)**

Adresse : 125 Chemin de Belle Ferme, 01170 Gex

E-Mail : gex.leman@sejours-affaires.com

Tel : 04.50.99.48.48

Prix préférentiel négocié par la Gexoise (code promotionnel transmis aux clubs)

✓ **Fasthôtel à Tougin à Gex**

Adresse : 707 Rue de la Folatière, Pré Journan Tougin, 01170 Gex

Tel. : 04.50.41.47.01

✓ **Hôtel Bellevue**

Adresse : 41 Avenue de la gare, 01170 Gex

Tel : 04 50 41 55 40

✓ **L'Aube du Bonheur (Chambres d'hôtes)**

Adresse : 121 Rue du Bourg, 01170 Échenevex

Tel : 06 10 13 74 01

✓ **Hôtel La Bonne Auberge**

Adresse : 240 Rue du Vieux Bourg, 01170 Séigny

Tel : 04 50 41 60 42

✓ **Appart'hôtel : Sylvie Lodge**

Adresse : 329 Rue des Carpières, 01170 Séigny

Tel : 04 50 28 42 10

✓ **Hôtel 1ère classe (situé à 15 minutes de Gex)**

Adresse : 57 Rue des Châlets, 01630 Saint-Genis-Pouilly

Tel. : 08.92.70.72.20

✓ **Hôtel Kyriad**

Adresse : 85 Rue de la Faucille, 01630 Saint-Genis-Pouilly

Téléphone : 04 50 42 05 20

✓ **Hôtel IBIS**

Adresse : 95 Rue Louis et Auguste Lumière, Technoparc du Pays de Gex, 01630 Saint-Genis-Pouilly

Téléphone : 04 50 20 17 60

✓ **Hôtel Balladins**

Adresse : Technoparc Pays de Gex, 70 Rue Auguste Piccard, 01630 Saint-Genis-Pouilly

Téléphone : 04 50 20 65 12



La Gexoise – Complexe Sportif Le Turet – Place Turet - 01170 GEX

Président : Laurent GRANGE

contact@lagexoise.fr / www.lagexoise.fr

