

Brochure Technique GR

2017 – 2018

○ Commission technique

Responsable Technique : Alison ARNAUD

Membres : Caroline MILESI – Responsable des juges

Isabelle BRET – Responsable CPD

Elsa LAZAR – Responsable CF

Delphine GUILLOT

○ Tableau des compétitions

Compétitions	Date	Lieux
Département Individuelles	22 Octobre 2017	Bellegarde
Inter-département Individuelles	18 et 19 Novembre 2017	Bourg en Bresse
Région Individuelles (TF et finalité Région)	9 et 10 Décembre 2017	Fontaine
Région Individuelles (Nationales)	16 et 17 Décembre 2017	Riom
Championnat de France Individuelles	27 et 28 Janvier 2018	Besançon
Département Ensembles	4 Mars 2018	Bourg en Bresse
Inter-département Ensembles	24 et 25 Mars 2018	Chambéry
Tournoi et Coupe Formation 2 et 3	7 ou 8 Avril 2018	Trévoux
Région Ensembles (Nationaux et finalité Région)	21 et 22 Avril 2018	Lyon
Région Ensembles (Fédéraux) et CF2-3	5 et 6 Mai 2018	Bourg de Péage
Championnat de France Ensembles (Nationaux)	19 et 20 Mai 2018	Chambéry
Championnat de France Ensembles (Fédéraux)	9 et 10 Juin 2018	Nantes
Grand Prix AURA	16 et 17 Juin 2018	Valence
Grand Prix de l'Ain	23 et 24 Juin 2018	Viriat

- **Formation et Examen Juge 1**

Inscriptions et règlement à faire sur InteraGym avant le 11 Octobre 2017!!

<http://www.interagym-formation.com/formation-initiale-juge-niveau-1-gymnastique-rythmique>

Formations :

Jour : Jeudi 26 Octobre 2017

Horaires : 9h30 à 16h00

Lieu : AMBERIEU

Jour : Samedi 2 Décembre 2017

Horaires : 13h00 à 17h00

Lieu : AMBERIEU

(Sous réserve de modifications)

Examen :

Jour : 21/22 Janvier 2018

Horaires : à définir

Lieu : à définir

- **Cours de perfectionnement départementaux**

Individuelles :

Dimanche 26 Novembre 2017

Horaires : à définir

Lieu : BOURG EN BRESSE

Programme Tournoi et Grand prix de l'Ain

Trophée Départemental Individuel (Ou Trophée Régional Individuelle A)

Autorisé pour toutes les gymnastes des ensembles Fédéral B et C, ensembles Trophée Régional A et B. Ce programme est interdit aux gymnastes des ensembles fédéral A et aux gymnastes engagées en catégories performance sur la saison 2016/2017. (Possibilité pour les gymnastes engagées en ensemble Fédéral B et C de participer aux compétitions en TR A dès le mois d'Octobre ainsi qu'au GP AURA en juin.)

- Musiques avec paroles autorisées
- Durée : 1'00 à 1'30
- 2 pas de danse minimum
- Valeur des difficultés limitée à 0,10 ; minimum 1 diff de chaque Groupe Corporel
- R et DE pas de minimum, pas de maximum

Catégorie	Engin	Contenus	Exécution	Total
7/8/9 ans (Poussines)	ML	3 diff 1,00 pt max	10 pts	11,000 pts
10/11 ans (Benjamines)	Cerceau	3 diff 2,00 pts max	10 pts	12,000 pts
12/13 ans (Minimes)	Cerceau	3 diff 2,50 pts max	10 pts	12,500 pts
14/15 ans (Cadettes)	Ballon	3 diff 2,50 pts max	10 pts	12,500 pts
16/17 ans (Juniors)	Cordes	3 diff 3,00 pts max	10 pts	13,000 pts
18 ans et + (Seniors)	Massues	3 diff 3,00 pts max	10 pts	13,000 pts

Trophée Départemental Ensemble (Ou Trophée Régional B ensemble)

Ce programme est interdit aux gymnastes ayant participées à un programme individuelle Fédérale ou Trophée Régional A et/ou des ensembles fédéral A, B et C. Autorisé aux gymnastes loisirs. Licence compétitive non obligatoire.

Ces ensembles peuvent participer au GP AURA.

- Composition : 4 à 7 gymnastes
- Musiques avec paroles autorisées
- Durée : 1'00 à 1'30
- Difficultés à 0,10 ou éléments corporels (chaque Groupe Corporel doit être présenté au moins une fois par toutes les gymnastes)
- 4 collaborations minimum
- 1 pas de danse minimum
- R, CR, CRR interdites

Catégorie	Engin	Contenus	Exécution	Total
7/8/9 ans (Poussines)	Cerceaux	1 Echange 3 Diff ou EC 2,00 pts max	10 pts	12,000 pts
10 à 13 ans (Benj/Min)	Cordes	1 Echange 3 Diff ou EC 3,00 pts max	10 pts	13,000 pts
14 ans et + (Cad/Jun /Sen)	Ballons Rubans	1 Echanges 3 Diff ou EC 3,50 pts max	10 pts	13,500 pts

Trophée Départemental Duo/Trio (Ou Trophée Régional B Duo/Trio)

Ce programme est interdit aux gymnastes ayant participées à un programme individuel Fédérale ou Trophée Régional A et/ou des ensembles fédéral A, B et C. Autorisé aux gymnastes loisirs. Licence compétitive non obligatoire.

Ces ensembles peuvent participer au GP AURA.

- Composition : 2 à 3 gymnastes
- Musiques avec paroles autorisées
- Durée : 1'00 à 1'30
- Difficultés à 0,10 ou éléments corporels (chaque Groupe Corporel doit être présenté au moins une fois par toutes les gymnastes)
- 4 collaborations minimum
- 1 pas de danse minimum
- R, CR, CRR interdites

Catégorie	Engins	Contenus	Exécution	Total
7/8/9 ans (Poussines)	Cerceaux	1 Echange 3 Diff ou EC 2,00 pts max	10 pts	12,000 pts
10 à 13 ans (Benj/Min)	Cordes	1 Echanges 3 Diff ou EC 3,00 pts max	10 pts	13,000 pts
14 ans et + (Cad/Jun/Sen)	Ballon Ruban	1 Echanges 3 Diff ou EC 3,50 pts max	10 pts	13,500 pts